



Gebackener Porridge mit Apfel & Zimt

Zubereitungszeit: 50 Minuten

Grundmenge: 1 Person

Zutaten Porridge:

- 45 g Haferflocken, kernige
- 90 ml Milch
- 1 Ei
- 1 TL Zucker, braun
- 2 Msp. Backpulver
- ¼ TL Zimtpulver
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Muskatnuss, gemahlen
- 1 TL Kokosöl
- Vanille, gemahlen
- 1 Apfel



Sonstiges:

- Auflaufform
- Butter für die Form
- Alufolie

Zubereitung:

1. Backofen auf 160°C Umluft vorheizen und Form buttern
2. Apfel schälen und entkernen. Die Hälfte davon klein würfeln. Den Rest in dünne Streifen schneiden und bei Seite stellen
3. Zutaten für den Porridge gut durchmischen und in die Form füllen. Mit den Apfelstreifen garnieren
4. Form mit Alufolie bedecken und im Ofen 20 Minuten backen. Folie entfernen und nochmals 15 Minuten backen